

別紙

競技種目一覧

| 順番 | 競技種目 | 実施時間 | 所要時間(分) | 内 容 |
|----|-------------------|-------|---------|--|
| 1 | はじめの体操 | 10:40 | 5 | ラジオ体操第1 |
| | 準備 | 10:45 | 10 | (音楽を流す) |
| 2 | 綱引き ※1 | 11:00 | 20 | 紅白に分かれて、綱引き対決 |
| 3 | あんぱんレース | 11:25 | 30 | 児童・成人別で50m 走(ゴール後、パンを受け取る) |
| | 休憩 12:00~13:00 | 12:15 | 5 | 絵画展 表彰 |
| | | 12:20 | 25 | アトラクション |
| 4 | 対抗リレー ※2 | 13:15 | 75 | ○ 児童施設の部 ☆ リレー 4×100mR ○ 成人施設利用者の部 ☆ 男子リレー 4×100mR ☆ 女子リレー 4×100mR ○ 職員の部 ☆ 男子リレー 4×100mR ☆ 女子リレー 4×100mR |
| 5 | フォークダンス | 14:30 | 15 | ジェンカ、マイムマイム等に合わせてダンスする。 |

※1 綱引きは紅白対抗

※2 対抗リレーは法人または市町村(児童を除く)単位で編成する