

## 別紙

## 競技種目一覧

順番	競技種目	実施時間	所要時間(分)	内 容
1	はじめの体操	10:10	5	ラジオ体操
	準備	10:15	5	(音楽を流す)
2	フライングディスク	10:25	30	団体別
3	玉入れ ※1	11:00	20	紅白に分かれて、かごに玉を入れる。
4	あんぱんレース	11:25	30	児童・成人別で50m(ゴール後、パンを受け取る)
	休憩 12:00~13:00	12:15	5	絵画展 表彰
		12:20	25	アトラクション
5	対抗リレー ※2	13:15	75	○ 児童施設の部 ☆ 男女混合リレー 4×100mR ○ 成人施設利用者の部 ☆ 男子リレー 4×100mR ☆ 女子リレー 4×100mR ○ 職員の部 ☆ 男子リレー 4×100mR ☆ 女子リレー 4×100mR
6	フォークダンス	14:30	15	ジェンカ、マイムマイム等に合わせてダンスする。

※1 玉入れは紅白対抗

※2 対抗リレーは法人または市町村(児童を除く)単位で編成する