

〔知的 個人競技〕令和6年度千葉県障害者スポーツ大会競技種目参加標準記録表

陸上競技		参加標準記録		水泳		参加標準記録	
種目	区分	男子	女子	種目	区分	男子	女子
50m	少年	9秒	11秒	25m自由形	少年	35秒	40秒
	青年	10秒	12秒		青年	36秒	45秒
	壮年	11秒	13秒		壮年	40秒	50秒
100m	少年	15秒	20秒	50m自由形	少年	1分10秒	1分20秒
	青年	17秒	21秒		青年	1分15秒	1分30秒
	壮年	19秒	22秒		壮年	1分20秒	1分40秒
200m	少年	30秒	40秒	25m平泳ぎ	少年	35秒	40秒
	青年	34秒	43秒		青年	36秒	45秒
	壮年	40秒	50秒		壮年	40秒	50秒
400m	少年	1分10秒	1分35秒	50m平泳ぎ	少年	1分10秒	1分20秒
	青年	1分15秒	1分40秒		青年	1分15秒	1分30秒
	壮年	1分35秒	1分45秒		壮年	1分20秒	1分40秒
800m	少年	3分17秒	4分15秒	25m背泳ぎ	少年	35秒	40秒
	青年	3分00秒	4分00秒		青年	36秒	45秒
	壮年	3分15秒	5分00秒		壮年	40秒	50秒
1500m	少年	6分30秒	8分00秒	50m背泳ぎ	少年	1分10秒	1分20秒
	青年	7分00秒	8分30秒		青年	1分15秒	1分30秒
	壮年	8分00秒	9分00秒		壮年	1分20秒	1分40秒
4×100m リレー	なし	★ 男女混合		25mバタフライ	少年	35秒	40秒
立幅跳	少年	1m75cm	1m25cm		青年	36秒	45秒
	青年	1m70cm	1m20cm		壮年	40秒	50秒
	壮年	1m60cm	1m10cm	50mバタフライ	少年	1分10秒	1分20秒
走幅跳	少年	3m00cm	2m30cm		青年	1分15秒	1分30秒
	青年	2m90cm	2m20cm		壮年	1分20秒	1分40秒
	壮年	2m50cm	2m00cm	4×50m リレー	なし	★ 男女混合 5分00秒	
走高跳	共通	1m00cm			4×50m メドレーリレー	なし	★ 男女混合 6分00秒
ソフトボール投	少年	35m00cm	20m00cm	◎陸上競技〔知的のみ〕 ・参加標準記録と比較する自己記録は、 令和5年1月1日から令和6年3月まで の公認記録とする。 公認記録とは、「千葉県障害者スポーツ大会 大会運営要領」の中に記載されている大会で出 した記録をいう。 ◎水泳・ボウリング〔知的のみ〕 ・参加標準記録と比較する自己記録は、 令和5年1月1日から令和6年3月まで に大会で出した記録、または他者が計測した 記録とする。			
	青年	30m00cm	18m00cm				
	壮年	25m00cm	15m00cm				
ジャベリック スロー	少年	12m	7m				
	青年	12m	7m				
	壮年	10m	5m				
ボウリング	少年	アベレージ 80	アベレージ 60				
	青年						
	壮年						