

〔知的 個人競技〕 令和5年度千葉県障害者スポーツ大会競技種目参加標準記録表

| 陸上競技 | | 参加標準記録 | | 水泳 | | 参加標準記録 | |
|---------------|----|---------|---------|------------------|----|-------------|-------------|
| 種目 | 区分 | 男子 | 女子 | 種目 | 区分 | 男子 | 女子 |
| 100m | 少年 | 15秒 | 20秒 | 25m自由形 | 少年 | 35秒 | 40秒 |
| | 青年 | 17秒 | 21秒 | | 青年 | 36秒 | 45秒 |
| | 壮年 | 19秒 | 22秒 | | 壮年 | 40秒 | 50秒 |
| 200m | 少年 | 30秒 | 40秒 | 50m自由形 | 少年 | 1分10秒 | 1分20秒 |
| | 青年 | 34秒 | 43秒 | | 青年 | 1分15秒 | 1分30秒 |
| | 壮年 | 40秒 | 50秒 | | 壮年 | 1分20秒 | 1分40秒 |
| 400m | 少年 | 1分10秒 | 1分35秒 | 25m平泳ぎ | 少年 | 35秒 | 40秒 |
| | 青年 | 1分15秒 | 1分40秒 | | 青年 | 36秒 | 45秒 |
| | 壮年 | 1分35秒 | 1分45秒 | | 壮年 | 40秒 | 50秒 |
| 800m | 少年 | 3分17秒 | 4分15秒 | 50m平泳ぎ | 少年 | 1分10秒 | 1分20秒 |
| | 青年 | 3分00秒 | 4分00秒 | | 青年 | 1分15秒 | 1分30秒 |
| | 壮年 | 3分15秒 | 5分00秒 | | 壮年 | 1分20秒 | 1分40秒 |
| 1500m | 少年 | 6分30秒 | 8分00秒 | 25m背泳ぎ | 少年 | 35秒 | 40秒 |
| | 青年 | 7分00秒 | 8分30秒 | | 青年 | 36秒 | 45秒 |
| | 壮年 | 8分00秒 | 9分00秒 | | 壮年 | 40秒 | 50秒 |
| 立幅跳 | 少年 | 1m75cm | 1m25cm | 50m背泳ぎ | 少年 | 1分10秒 | 1分20秒 |
| | 青年 | 1m70cm | 1m20cm | | 青年 | 1分15秒 | 1分30秒 |
| | 壮年 | 1m60cm | 1m10cm | | 壮年 | 1分20秒 | 1分40秒 |
| 走幅跳 | 少年 | 3m00cm | 2m30cm | 25mバタフライ | 少年 | 35秒 | 40秒 |
| | 青年 | 2m90cm | 2m20cm | | 青年 | 36秒 | 45秒 |
| | 壮年 | 2m50cm | 2m00cm | | 壮年 | 40秒 | 50秒 |
| 走高跳 | 共通 | 1m00cm | | 50mバタフライ | 少年 | 1分10秒 | 1分20秒 |
| ソフトボール 投げ | 少年 | 35m00cm | 20m00cm | | 青年 | 1分15秒 | 1分30秒 |
| | 青年 | 30m00cm | 18m00cm | | 壮年 | 1分20秒 | 1分40秒 |
| | 壮年 | 25m00cm | 15m00cm | 4×50m リレー | | | |
| ジャベリック スロー | 少年 | 12m | 7m | 4×50m メドレーリレー | | | |
| | 青年 | 12m | 7m | ボウリング | 区分 | 男子 | |
| | 壮年 | 10m | 5m | | 少年 | アベレージ 80 | アベレージ 60 |
| | | | 青年 | | | | |
| | | | 壮年 | | | | |

◎陸上競技〔知的のみ〕

・参加標準記録と比較する自己記録は、

令和4年1月1日から令和5年3月までの公認記録とする。

公認記録とは、「千葉県障害者スポーツ大会大会運営要領」の中に記載されている大会で出した記録をいう。

◎水泳・ボウリング〔知的のみ〕

・参加標準記録と比較する自己記録は、

令和4年1月1日から令和5年3月までに大会で出した記録、または他者が計測した記録とする。