千葉県障害者スポーツ競技団体支援事業

CIDAA冬季陸上競技教室 兼2020第1回ID陸上競技記録会要項

１　目　　的　　幅広く陸上競技の有望選手を掘り起こすため、競技体験会を実施し、運動能力の高い障害者スポーツ選手が陸上競技への興味・関心を高めるとともに、今後、自ら積極的に活動できるよう環境作りを行う。

２　主　　催　　千葉県知的障害者陸上競技協会

３　後援（予定）全日本知的障がい者スポーツ協会、日本知的障害者陸上競技連盟
千葉県知的障害者スポーツ協会、千葉県知的障害者福祉協会
千葉県特別支援学校校長会、千葉県手をつなぐ育成会、千葉市手をつなぐ育成会

４　協　　力　　東京学館高校陸上競技部（一社）、千葉県障がい者スポーツ協会

５　期　　日　　令和２年２月２３日（日）午前９時００分～午後４時００分

６　会　　場　　千葉県総合スポーツセンター第2陸上競技場

７　日　　程　　8:00　開場
8:30　スタッフ受付
9:00　受講者受付
9:30　オリエンテーション
9:45　講義Ⅰ　冬季トレーニングの方法～シーズンに備えた練習方法～
10:15　実技　100m、200m、400m　講師：五木田佑美
中距離走の技術　講師：三国　蔵人
走高跳の技術　　講師：清水　崇史、福井　修
ジャベリックスローの技術　講師：志田　裕介
12:00　記録会 800m、5000ｍ
12:30　昼食
13:30　記録会 100m,200m,400m,1500m、走高跳、ジャベリックスロー
15:30　閉講式

８　対 象 者　　陸上競技を愛好する障がい者及び障がい者のスポーツ指導者

９　受講料及び申し込み
⑴　受講料:無料
⑵　保険に加入する（無料）ので必ず別紙申込書で下記事務局宛に申し込むこと
⑶　〆切期日　２月１０日(月)
⑷　書式（Word）はhttps://www.makinomikai.or.jpからどうぞ。
<事務局>千葉県知的障害者陸上競技協会
〒289-2251千葉県香取郡多古町北中1309-160ひかり学園
TEL0479-76-5500Fax76-5519　藤崎　明（気付）
<e-mail> chitekirikkyou@gmail.com

１０そ の 他　⑴　陸上競技にふさわしい服装で参加のこと。
⑵　防寒対策（帽子、手袋、ウィンドブレーカー等）をすること。
⑶　参加当日朝、必ず検温し、体調不良の場合は参加しないこと
⑷　申し込み書に記載いただく、住所氏名等の個人情報は教室開催のための諸準備に使用し、それ以外には使用いたしません。
⑸　別紙申込書で参加申し込みした者には昼食を用意する（無料）。

以上