千葉県障害者スポーツ競技団体支援事業 陸上競技（知的障害）（体験会）

CIDAA夏季陸上競技教室 兼2019第3回ID陸上競技記録会要項

１　目　　的　　障害の有無に関わらず陸上競技（知的）を体験する機会を提供することにより、障害者スポーツの魅力を発信するとともに障害のある人の理解を促進し、障害者スポーツの振興を図る。

２　主　　催　　千葉県知的障害者陸上競技協会

３　名　　称　千葉県障害者スポーツ競技団体支援事業陸上競技(知的障害)(体験会)
兼　CIDAA夏季陸上競技教室　兼　2019第3回ID陸上競技記録会

４　後援（予定）　日本知的障がい者陸上競技連盟
千葉県知的障がい者スポーツ協会、千葉県知的障害者福祉協会、千葉県特別支援学校校長会、千葉県手をつなぐ育成会、千葉市手をつなぐ育成会

５　協　　力　　（一社）千葉県障がい者スポーツ協会、日本大学他

６　期　　日　　令和元年８月２１日（水）午前１０時００分～午後３時３０分

７　会　　場　　千葉県総合スポーツセンター陸上競技場

８　日　　程　　AM 8:30　スタッフ受付
9:00　受講者受付
9:30　オリエンテーション
9:45　講義Ｉトレーニングの方法～いかに早く走るか～
10:15　実技　100m、200m、400m　講師：五木田佑美
中距離走の技術　講師：三国　蔵人
走高跳の技術　　講師：清水　崇史、福井　修
ジャベリックスローの技術　講師：志田　裕介
12:00　昼食
PM 1:30　記録会 100m,200m,400m,1500m,走高跳,ジャベリックスロー
3:30　閉講式

１０対 象 者　　陸上競技を愛好する知的障がい者

１１受講料及び申し込み

(1)　受講料:無料

(2)　保険に加入する（無料）ので必ず別紙申込書で下記事務局宛に申し込むこと

(3)　〆切期日　令和元年7月31日(水)

(4)　書式（Word）はhttp://www.makinomikai.or.jp/IDchiba.htm からどうぞ。

＜事務局＞千葉県知的障害者陸上競技協会
〒289-2251 千葉県香取郡多古町北中 1309-160 ひかり学園
℡0479-76-5500 Fax76-5519　藤崎　明（気付）
<e-mail>chitekirikkyou@gmail.com

１２そ の 他　(1) 陸上競技にふさわしい服装で参加のこと。
(2)降雨対策（帽子、ウィンドブレーカー等）をすること。
(3)参加当日朝、必ず検温し、体調不良の場合は参加しないこと
(4)申し込み書に記載いただく、住所氏名等の個人情報は教室開催のための諸準備に使用し、それ以外には使用いたしません。
(5)昼食を用意する（無料）ので別紙申込書にて参加申し込みすること。