

あさひスポーツフェスティバル2023

令和5年 **10月22日(日)**



◆WEBサイト/ <https://www.city.asahi.lg.jp/soshiki/30/21205.html>
 ◆窓口A/旭市教育委員会体育振興課(旭市役所4階)
 TEL:0479-64-1132(平日9時~17時) FAX:0479-62-5855
 ◆窓口B/旭市総合体育館
 TEL:0479-64-1101(9時~20時※第2・4月曜を除く)



◆体験型メニュー (参加費無料)

※申込には要件があります。WEBサイトで確認してください。

ユニカール体験 ①9:30~12:00 ②13:00~15:00	総合体育館 メインアリーナ カーペットの上で行うカーリングです。 サークルの中心をめがけてストーンを滑らせます。	
ボッチャ体験 ①9:30~12:00 ②13:00~15:00	総合体育館 メインアリーナ 目標球にボールを投げ合って相手より近づける競技です。 近いボールが多いほど得点が加算されます。	
ストラックアウト ①9:30~12:00 ②13:00~15:00	総合体育館 メインアリーナ 的あてピッチングゲームです。的となる9枚のパネルを何枚抜けるか、競い合いながら楽しめます。	
ペガールボール体験 9:30~12:00	総合体育館 サブアリーナ ボールがくつつくポンチョを着た鬼を追いかけてボールを当てる競技です。 2チームに分かれ、たくさんボールをくつつけたチームの勝ちです。	
車いすバスケットボール体験 13:00~15:00	総合体育館 サブアリーナ 競技用車いすを使用して車いすバスケットボールを体験することができます。 ドリブルやシュートに挑戦!	
スポーツ吹き矢体験 13:00~15:00	総合体育館 サブアリーナ 的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。 腹式呼吸を行い、ゲーム感覚で楽しみながら健康になります。	
フライングディスク体験 ①9:30~12:00 ②13:00~15:00	スポーツの森公園 芝生広場 (雨天時:メインアリーナ) 異なる大きさや柔らかいフリスビーを投げて、的を狙います。 どなたでも楽しめるユニバーサルスポーツです。	
モルック体験 ①9:30~12:00 ②13:00~15:00	スポーツの森公園 芝生広場 (雨天時:総合体育館小会議室) 「モルック」と呼ばれる木製の棒を投げて、「スキットル」と呼ばれる木製のピンを倒し、得点を競います。激しい動きはないので、どなたでも楽しめます。	
みんなで遊ぼう! 誰でもできるボールゲーム 10:30~15:00	文化の杜公園 芝生広場 (雨天時:中止) 大きさや形の異なるボールを使って、みんなで遊びながらゲームをします。 ボールを使った遊び方をいろいろ発見できます。	
バブルサッカー体験 ①9:30~12:00 ②13:00~15:30 [申込期間] 令和5年9月4日(月)~9月19日(火)	旭市サッカー場(しおさいスタジアム) (雨天時:飯岡体育館) 1チーム5人でバブルボールを装着して行うフットサルです。一般の部とキッズの部があり、ゲームやレクリエーションを行います。※参加には申し込みが必要です。	
ロコモティブシンドローム予防教室 10:00~11:30 [申込期間] 令和5年9月4日(月)~9月24日(日)	総合体育館 大会議室 運動器の衰えが原因で「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態である「ロコモティブシンドローム」を予防するための屋内トレーニング教室を行います。 ※参加には申し込みが必要です。 定員15名	

◆無料開放型メニュー (参加費無料)

パークゴルフ場無料開放 8:30~17:00(最終受付15:00)	あさひパークゴルフ場 あさひパークゴルフ場を無料開放します。用具も無料で借りられるので、手ぶらで楽しめます。
トレーニングルーム無料講習会 ①9:00~②9:45~③10:30~④11:15~ [申込期間] 令和5年9月4日(月)~9月24日(日)	総合体育館 トレーニングルーム トレーナーの分かりやすい説明付き講習会を無料で受講できます。 ※参加には申し込みが必要です。 各回定員5名

◆パークゴルフあさひスポフェスカップ2023[あさひパークゴルフ場]

令和5年11月5日(日) 9:00~12:00	①ファミリーの部 20組40名(2人/組) ②一般の部 20組80名(4人/組) [申込期間] 令和5年9月15日(金)~10月5日(木)	参加費 ①ファミリーの部 500円/1組 ②一般の部 2,000円/1組
-----------------------------------	---	---

注意

- ①参加者は運動のできる服装とし、また屋内種目への参加には上履きが必要です。
- ②各会場でイベントの感想などのアンケートにご協力ください。
- ③台風などの自然災害や新型コロナウイルス感染症の状況で中止となる場合があります。
- ④本イベントで撮影記録した写真は、市広報紙や市ホームページ等で使用する場合がありますので、予めご了承ください。