



みんなのスポーツフェス

【THE・チャレンジ】

In あびこ

2023・2・18



子どもに合ったトレーニングを見つきたい！
障がいをお持ちの方もお楽しみ頂けます！
親子でスポーツを楽しみたい！
様々なブースでスポーツを体験！

たくさんのスポーツに挑戦
するうな～

開催日 2月18日（土）9時～12時

会場 我孫子市民体育館

対象 どなたでも

申込 不要

※子供の運動教室参加希望の場合は要申込（裏面参照）



主催 我孫子市スポーツ推進委員連絡協議会・我孫子市教育委員会
協力 千葉県障がい者スポーツ協会


問い合わせ 文化・スポーツ課 04-7185-1604

自分の得意な動きを見つけたい！
運動会で活躍したい！

要申込

親子で参加！子どもの運動教室
(コーディネーショントレーニング教室)

「動きやすい身体をつくる」、「自分の身体を思い通りに動かせるようになる」ことを目的に**7つの能力**にアプローチ。
自分に合ったトレーニングを見つけて運動会で活躍しよう！

時間	対象	申込
第1部 9:00～9:40	小学1～3年生と保護者	
第2部 10:00～10:40	小学1～6年生と保護者	
第3部 11:00～11:40	4歳～未就学児と保護者	

※受付は各部15分前から

やったことのないスポーツに挑戦したい！
運動不足が気になる！

申込不要

チャレンジブース

ボール遊び

パラスポーツ

フィットネス

卓球

ボッチャ

エクササイズ

テニス

ペギーボール

ヨガ

この他にも、幼児から高齢者まで誰でも楽しめるスポーツ盛沢山！

みんなで様々なスポーツを体験しよう！

※種目は変更になる場合があります。

