

当日参加もOK!!

今話題のパラスポーツを体験して、楽しくリフレッシュ 実施計画

【ペガーボール】

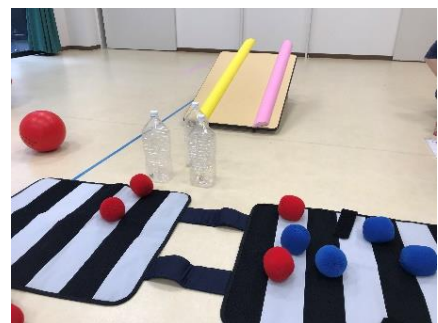
ーしろう、楽しもう、工夫しようー

2020東京オリンピック・パラリンピックまであともう少し!!

今話題のパラスポーツ。皆さんパラスポーツはハードルが高いと思ってませんか??実は様々な現場で活用できる誰もが楽しめるスポーツです。関わっている子供や利用者の皆さんに体を動かす楽しさを伝える材になるとともに、参加される皆さんにも是非楽しんでもらい、現場で生かせるお土産をお持ち帰りいただければと考えています。

- 1 日時 令和元年9月4日(水) 15:00~17:00
- 2 場所 千葉県立湖北特別支援学校 集会室 我孫子市日秀70番地
- 3 対象 我孫子市及び柏市に在勤・在学・在住の方、障がい者スポーツに関心のある方
※その他の市町村の方も参加可能です。お気軽にお問合せください。
- 4 主催 我孫子市教育委員会
- 5 共催等 柏市 千葉県障がい者スポーツ協会
- 6 協力 千葉県立湖北特別支援学校

時間	講座の内容
14:45	○受付開始
15:00	○開会 ペガーボールスタート ・ペガーボールってなんだろう ・ペガーボール体験 ペガーボールは、発達障害児のスポーツ指導から誕生しました。 ルールは簡単。鬼を追いかけてボールを当て、多くボールがくっ付いた方が勝ち。
15:50	<グループワーク>実際の子供たちや現場のケースに合わせて・・・ ○ルールの理解が難しいAちゃん・・・ 「Aちゃんができるペガーボールを作っちゃおう」 例：ボールを転がして剥がしに行こう ボールをビリビリ剥がして感覚遊び →徐々に握る動作から投げる動作へ ペガーボールで玉入れしよう
17:00	閉会



※都合により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

【申込先・問合せ先】

我孫子市教育委員会 文化・スポーツ課 担当；四家
〒270-1166 我孫子市我孫子 1684
TEL：04-7185-1604
FAX：04-7185-1760
メール：abk_bunka@city.abiko.chiba.jp