パラ陸上競技　体験・練習会　実施要項（千葉県パラスポーツ競技団体支援事業）

1　目　的

　障害の有無に関わらず陸上競技を体験する機会を提供することにより、パラスポーツの魅力を発信するとともに障害のある人の理解を促進し、パラスポーツの振興を図る。

2　主　催　　特定非営利活動法人関東パラ陸上競技協会
　協　力　　一般社団法人千葉県障がい者スポーツ協会
　　one's Para Athlete Club

3　実施期日・内容

（1）日時　　令和８年 11 月 29 日(日)

（2）場所　　午前：千葉県総合スポーツセンター***第２陸上競技場***
　　午後：千葉県総合スポーツセンター***第２陸上競技場***
　　★午前・午後ともに第２陸上競技場での実施です

（3）活動内容　　9:00-11:30　車いすの練習(レーサーでの基礎的な練習)
　　13:00-15:30　立位の練習(陸上競技経験者向け 種目に分かれての練習)

【練習会講師】

　下稲葉耕己　　東京パラリンピック 知的強化ディレクター
　　ロンドンパラリンピック 競技アシスタント(コーラー ガイドランナー)
　　JPSA パラスポーツコーチ
　寒河江　核　　特定非営利活動法人関東パラ陸上競技協会理事
　　JPSA パラスポーツコーチ
　one's Para Athlete Club コーチ　他

（4）参加対象

●障害をお持ちの方
・身体障害者手帳及び療育手帳を所有している方
・言語指示を理解し、集団行動に支障がない方
・中学生以下の参加希望者は原則要保護者送迎

●健常者
・陸上競技愛好者(中学生、高校生、大学生、市民ランナー、競技者どなたでも)
・パラスポーツにご興味がある方

4　参加費　　無料（競技場使用料、保険料等を含む）

5　申　込　　下記、QRコードからのエントリーフォームへの入力で行います。
　　申込の際に取得した個人情報は、本事業実施のためのみ使用します。
　　但し、活動を撮影し、写真を広報活動に使用いたします。写真撮影不可の方は事前にお申し出ください。

6　その他　　駐車場は大駐車場となります。
　　障害者用お手洗いはスポーツ科学センター1階をご利用ください。
　　不明な点等ありましたら、メールでのお問い合わせをお願いいたします。



one’s Para Athlete Club（ワンズ）
代表　下稲葉耕己（しもいなば　こうき）
メールアドレス
ones_para_a_c@yahoo.co.jp
Facebook ページ
www.facebook.com/ones.para.athlete.club