千葉県パラスポーツ競技団体支援事業

パラ陸上競技体験・練習会 in 千葉

障害の有無に関わらず陸上競技を体験しよう







one's練習風景

午前　車いすの練習

受付 8:45　練習 9:00–11:30

レーサーでの基礎的な練習

午後　立位の練習

受付 12:45　練習 13:00–15:30

陸上競技経験者向け
種目に分かれての練習



講師　**寒河江 核**

特定非営利活動法人

関東パラ陸上競技協会 理事

JPSA パラスポーツコーチ



講師　**下稲葉 耕己**

東京パラリンピック 知的強化ディレクター

ロンドンパラリンピック 競技アシスタント
（コーラー・ガイドランナー）

JPSA パラスポーツコーチ

ほか、one's Para Athlete Club コーチ

2026年

11月29日（日）

千葉県総合スポーツセンター

第2陸上競技場

午前・午後ともに同じ会場です

参加費　**無料**

競技場使用料・保険料等を含む

参加対象

障害をお持ちの方

身体障害者手帳及び療育手帳を所有している方
言語指示を理解し、集団行動に支障がない方
中学生以下の参加希望者は原則要保護者送迎

健常者

陸上競技愛好者（中学生・高校生・大学生・
市民ランナー・競技者どなたでも）
パラスポーツにご興味がある方

お申し込み

QRコードから
エントリーフォームへ
(11月20日〆切)

タップ or 読み取ってお申し込みください

駐車場：大駐車場　　障害者用お手洗い：スポーツ科学センター1階
申込時の個人情報は、本事業実施のためのみ使用します。
活動写真を広報活動に使用します。撮影不可の方は事前にお申し出ください。

主催　特定非営利活動法人関東パラ陸上競技協会
協力　一般社団法人千葉県障がい者スポーツ協会　　one's Para Athlete Club

お問い合わせ

one's Para Athlete Club（ワンズ）
代表 下稲葉耕己
ones_para_a_c@yahoo.co.jp