２０２６年度第六回パラトライアスロン競技（スイム練習会） 実施要項

（千葉県障害者スポーツ競技団体支援事業）

1 目的

パラトライアスロン競技におけるスイム技術向上とガイドとの連携強化を図ることで、視覚障がい選手をはじめとする障がいのある方の競技参加機会を拡大し、障がい者スポーツの振興と理解促進を目的とする。

2 主催

一般社団法人 千葉県トライアスロン連合（パラトライアスロン委員会）

3 実施期日・内容

(1) 日時: 2026 年 11 月 7 日（土） 18:00 開始（17:45 集合）～20:00 終了予定
(2) 場所: JSPI 取手グリーンスポーツセンター
集合: 取手グリーンスポーツセンター1F エントランス前
(3) 参加人数: 定員 10 名（先着順） 対象: トライアスロンに興味のある障がい者（トライアスロン大会の経験は不問）およびパラ選手のサポートに興味のある一般参加者
(4) 指導:コーチ: 中村順子コーチ（日本スポーツ協会公認水泳コーチ３、日本スポーツ協会トライアスロンコーチ１、全米ヨガアライアンス RYT200）
(5) 活動内容（予定）: 参加対象者に合わせ異なる内容で練習を行います。

一例：
フォーム確認・基礎技術の習得
呼吸・ストローク・キックなどの基本動作の改善
距離・ペースに応じたメニュー
ガイドとの連携練習（希望者）
視覚障がい選手とガイドの連携方法の確認

4 参加費

区分	金額	備考
一般参加	1,000 円	パラ選手のサポートやパラ競技に興味がある方
パラ参加	1,000 円	障害の程度や必要なサポートについては申込フォームに記載ください。

5 募集人数・参加条件

定員: 12 名（先着順）
参加条件: 200m をクロールで止まらずに泳げること。条件に満たない方は事前相談により参加可否を判断する。

6 持ち物・服装

水着・スイムキャップ・ゴーグル（千葉県トライアスロ連合ではレンタル品を準備しておりません。）、ドリンクは会場で販売されているもののみプール内持ち込み可となっております。

7 申込方法・問い合わせ先

申込フォーム URL：https://forms.gle/xfGeKvJf4CVVnFVa6
問い合わせ: 一般社団法人 千葉県トライアスロン連合（パラトライアスロン委員会）
担当: 石戸　勝宏（千葉県トライアスロン連合パラトライアスロン委員長）
E メール: katu.i0211@gmail.com

8 開催判断

施設側の臨時休館（設備不良・停電・災害等）
交通機関の大幅な乱れや警報級の気象状況
指導者・運営スタッフの安全確保が困難な場合
中止の場合は、原則として 前日 20:00 までに連絡します。
ただし、急な施設トラブル等により直前に判断する場合があります。

9 保険

AIG 損害保険株式会社
レクリエーション傷害保険に加入しています

10 その他（周知・注意事項）

本練習会はパラ選手を主対象とした練習会です。一般参加の方はその趣旨を理解の上ご参加ください。

練習会については、千葉県障がい者スポーツ協会ＨＰ及び千葉県トライアスロン連合 Facebook、Instagram にて開催を周知致します。