

パラ・パワーリフティング競技（体験会、発掘会） 実施要項
（千葉県パラスポーツ競技団体支援事業）

1 目 的

障害の有無に関わらずパラ・パワーリフティング競技を体験する機会を提供することにより、パラスポーツの魅力を発信するとともに障害のある人の理解を促進し、パラスポーツの振興を図る。

今回は競技体験と選手発掘を兼ね、当日の参加者の中にパラ・パワーリフティング競技の選手として将来有望な人材がいた場合は、競技活動に勧誘する場合があります。

2 主 催 特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟

3 実施期日・内容

（1）日時 令和8年8月8日（土）

（2）場所 千葉ポートアリーナ（〒260-0025 千葉市中央区問屋町1-20）

（3）参加人数 競技体験参加者：1日/約250名（予定）

（4）講師 選手：3名、競技団体関係者（補助員）：2名（予定）

（5）活動内容 パラ・パワーリフティング競技の競技体験、現役選手による試技のデモンストレーション及び連盟関係者による競技解説、選手として将来有望な人材の発掘

4 その他 【実施上の留意事項及び連絡等を記入】

体験に関して、事前の申し込みは不要です。

体験をご希望の方は、当日、体験ブースにお越し下さい。

体験は1名毎にお並び頂いた順に行い、安全面を考慮し、無理のない範囲の軽い重量から体験して頂きます。

体調の優れない方は、体験をご遠慮下さい。