

パラ・パワーリフティング競技（体験会） 実施要項
（千葉県パラスポーツ競技団体支援事業）

1 目的

障害の有無に関わらずパラ・パワーリフティング競技を体験する機会を提供することにより、パラスポーツの魅力を発信するとともに障害のある人の理解を促進し、パラスポーツの振興を図る。

2 主催 特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟

3 実施期日・内容

- (1) 日時 令和7年8月23日(土)
- (2) 場所 千葉ポートアリーナ（パラスポーツフェスタ会場内）
（〒260-0025 千葉市中央区問屋町1-20）
- (3) 参加人数（予定） 競技体験参加者:1日/約150名(予定)
- (4) 講師 選手:2名、競技団体関係者(補助員):4名(予定)
- (5) 活動内容 パラ・パワーリフティング競技の競技体験、選手による試技のデモンストレーション及び連盟関係者による競技解説

4 その他 【実施上の留意事項及び連絡等を記入】

体験に関して、事前の申し込みは不要です。

体験をご希望の方は、当日、体験ブースにお越し下さい。

体験は1名毎にお並び頂いた順に行い、安全面を考慮し、無理のない範囲の軽い重量から体験して頂きます。

体調の優れない方は、体験をご遠慮下さい。

以上