

トライアスロン競技（「パラ選手スイム練習会・ボランティア体験・育成事業」）実施要項  
（千葉県障害者スポーツ競技団体支援事業）

1 目 的

パラトライアスロン大会への出場を目指す障がいを持つ選手のスイム練習支援を行いながら健常者とパラ選手との交流を通じて障がい者支援ボランティアとなるための育成事業  
健常者のボランティアや選手が、パラ選手と共に練習を行うことをきっかけに、障がい者への理解や気づき、ボランティアとしての基本的知識の習得、並びにパラ支援活動の輪を広げるための事業

2 主 催 千葉県トライアスロン連合  
（パラトライアスロン委員会）

3 実施期日・内容

- (1) 日時 毎月一回、土曜日に開催。  
補足：開催日については1週間前までに千葉県トライアスロン連合のfacebook ページに告知予定。

各回共通

開催時間 18：15（集合）～20：30（解散） 約2時間

- (2) 場所 取手グリーンスポーツセンター※  
（茨城県取手市野々井1299）  
千葉県国際総合水泳場※  
（千葉県習志野市茜浜2丁目3-3）

※取手グリーンスポーツセンターは、千葉県我孫子市と提携の共同利用施設

障がい者選手の練習利用に向けた条件が整備されたプールを使用する可能性あり

(3) 参加人数（予定）

①イベント1回あたり

パラ選手2名、ボランティア3名 計5名を予定

②参加延べ人数 計17回開催

パラ選手2名、ボランティア3名 計5名 × 12回開催  
延べ参加人数 60名を予定

(4) 講師 中村順子（JASA 公認水泳コーチ 登録0376656）

(5) 活動内容

1) 障がい者選手向け練習会

- ・障がい者のスイム練習として、プールコースレーンを貸し切り、あらかじめ講師が作成した練習メニューに基づき、スイムの記録測定、ドリル練習などを行う
- ・障がい者選手と同じ練習メニューを健常者もこなすことで相互理解を深める

2) 障がい者ボランティア・ガイド育成アドバイス

- ・コーチはパラリンピック出場視覚障がい者選手のガイド選手として、国内外で活躍

障がい者へのサポートの仕方、ガイド支援の方法などを参加者に説明

### 3) 障がい者スイム体験会

- ・ブラックゴーグルを使用し、視覚障がい者選手と同じ条件での体験スイム
- ・タッピング練習・体験、スイムガイド（ロープをつけて泳ぐ）体験など

### (6) 参加費用

1,000円から3,000円（練習内容、会場使用料等に応じる）

## 4 その他、実施上の留意事項など

- ・障がい者と健常者が一緒に練習を行うこと（障がい保険は各自で加入参加が前提）
- ・障がい者選手との交流を通じて、障がい者やパラスポーツへの理解を深めてもらい、パラ活動、ボランティア支援者の輪を広げる
- ・原則千葉県民が対象 ただし、他県障がい者選手については体験参加を受け入れる
- ・新型コロナウイルス感染症対策（健康チェック、検温、マスク着用、手指消毒など）

(体験会の周知方法)

- ・ホームページ <https://chiba-triathlon.jp/>
- ・Facebook（例：<https://ja-jp.facebook.com/ChibaTriathlonUnion/>）
- ・その他 SNS、会報誌、電子メールにも掲載

(申し込み方法) 電子メール他、SNS 応募フォーム

(連絡先) 千葉県トライアスロン連合パラトライアスロン委員会宛て

(スポーツ傷害保険) 自己契約、自己責任対応でのイベント参加承諾

(個人情報取り扱い) 参加条項で同意の上対応

以上