

別紙

## 競技種目一覧

順番	競技種目	実施時間	所要時間 (分)	内 容
1	はじめの体操	10:25	5	準備運動 等
準 備		10:30	5	(音楽を流す)
2	徒競走	10:35	25	児童・成人別 50m
3	玉入れ ※1	11:05	20	紅白に分かれて、かごに玉を入れる。
4	パン喰い競走	11:30	30	児童・成人別で50m(ゴール20m 手前にパンを設置)
5	1500m ※2	12:05	10	1500m 男女区分無
休 憩 12:15~13:00		12:15	5	絵画展 表彰
		12:20	25	アトラクション
6	対抗リレー ※3	13:15	75	○ 児童施設の部 ☆ 男女混合リレー 4×100mR
				○ 成人施設利用者の部 ☆ 男子リレー 4×100mR ☆ 女子リレー 4×100mR
				○ 職員の部 ☆ 男子メドレーリレー 100m→200m→300m→400m ☆ 女子メドレーリレー 100m→200m→300m→400m
7	フォークダンス	14:30	15	ジエンカ、マイムマイム等に合わせてダンスする。

※1 玉入れは紅白対抗

※2 1500mは参加標準記録を設ける

※3 対抗リレーは法人または市町村(児童を除く。)単位で編成する