

トライアスロン競技（「パラ選手スイム練習会・ボランティア体験・育成事業」）実施要項
（千葉県障害者スポーツ競技団体支援事業）

1 目 的

パラトライアスロン大会への出場を目指す障害を持つ選手のスイム練習支援を行いながら健常者とパラ選手との交流を通じて障害者支援ボランティア要員となるための育成事業
パラ選手と健常者のボランティアや選手が共に練習を行うことをきっかけに、障害者への理解や気づき、ボランティア支援者としての基本的知識の習得とパラ支援活動の輪を広げるための事業

「パラ選手スイム練習会・ボランティア体験・育成事業」			
		取手 グリスボ	辰巳 水泳場
1	4月4日	中止	
2	5月2日	中止	
3	7月1日	○	
4	8月1日	○	
5	9月5日	○	
6	11月7日	○	
7	11月21日	○	
8	12月5日	○	
9	12月19日	○	
10	1月16日	○	
11	1月30日	○	
12	2月6日	○	
13	2月20日	○	
14	3月6日	○	
15	未定	○	
16	未定	○	
17	未定		○
18	未定		○

2 主 催 千葉県トライアスロン連合
（パラトライアスロン委員会）

3 実施期日・内容

(1) 日時 右記 開催スケジュール一覧参照 →

各回共通

開催時間 17：45（集合）～21：15（解散） 3時間半

(2) 場所 取手市グリーンスポーツセンター※および辰巳水泳競技場プール

※取手市グリーンスポーツセンターは千葉県我孫子市と提携の共同利用施設

障害者選手の練習利用に向けた他の県内プール利用条件が整備された場合変更する可能性あり

(3) 参加人数（予定）

①イベント1回あたり

パラ選手3名、ボランティア10名 計 13名を予定

②参加延べ人数 計16回開催

パラ選手3名、ボランティア10名 計13名 × 16回 開催
延べ参加人数 208名を予定

(4) 講師 中村順子（JASA 公認水泳コーチ 登録 0376656）

(5) 活動内容

1) 障害者選手向け練習会

- ・障害者のスイム練習として、プールコースレーンを貸し切り、あらかじめ講師が作成した練習メニューに基づき、スイムの記録測定、ドリル練習などを行う
- ・障害者選手と同じ練習メニューを健常者もこなすことで相互理解を深める

2) 障害者ボランティア・ガイド育成アドバイス

- ・コーチ自身パラリンピック出場視覚障害選手のガイド選手として、国内外で活躍中障害者へのサポートの仕方、ガイド支援の方法などを参加者に説明

3) 障害者スイム体験会

- ・ブラックゴーグルを使用し、視覚障害選手と同じ条件での体験スイム
- ・タッピング練習、体験 ・スイムガイド（ロープをつけて泳ぐ）体験

4 その他 【実施上の留意事項】

- ・障害者と健常者が一緒に練習を行うこと（障害保険は各自で加入参加が前提）
- ・障害者選手との交流を通じて、障害者やパラスポーツ理解を深めてもらい支援者の輪を広げる
- ・基本的に千葉県民が対象 ただし、他県障害者選手は体験参加を受け入れる

(体験会の周知方法)

- ・ホームページ <https://chiba-triathlon.jp/>
- ・Facebook (例：<https://www.facebook.com/events/623202808450064/>)
- ・その他 SNS、会報誌、電子メールにも掲載

(申し込み方法) 電子メール他、SNS 応募フォーム

(連絡先) 千葉県トライアスロン連合パラトライアスロン委員会宛て

(スポーツ傷害保険) 自己契約、自己責任対応でのイベント参加承諾

(個人情報取り扱い) 参加条項で同意の上対応

以上