

千葉県障害者スポーツ競技団体支援事業 陸上競技（体験会）
CIDAA冬季陸上競技教室 兼2020第1回ID陸上競技記録会要項

- 1 目的 障害の有無に関わらず陸上競技を体験する機会を提供することにより、障害者スポーツの魅力を発信するとともに障害のある人の理解を促進し、障害者スポーツの振興を図る。
- 2 主催 千葉県知的障害者陸上競技協会
- 3 名称 千葉県障害者スポーツ競技団体支援事業 陸上競技（体験会）
兼 CIDAA冬季陸上競技教室 兼 2020第1回ID陸上競技記録会
- 4 後援（予定） 全日本知的障がい者陸上競技連盟
千葉県知的障がい者スポーツ協会、千葉県知的障害者福祉協会、千葉県特別支援学校校長会、千葉県手をつなぐ育成会、千葉市手をつなぐ育成会
- 5 協力 （一社）千葉県障がい者スポーツ協会、日本大学他
- 6 期 日 令和2年2月23日（日）午前10時00分～午後3時30分
- 7 会 場 千葉県総合スポーツセンター第2陸上競技場
- 8 日 程 AM 8:30 スタッフ受付
9:00 受講者受付
9:30 オリエンテーション
9:45 講義 I トレーニングの方法～いかに早く走るか～
10:15 実技 100m、200m、400m 講師：五木田佑美
中距離走の技術 講師：三国 蔵人
走高跳の技術 講師：清水 崇史、福井 修
ジャベリックスローの技術 講師：志田 裕介
12:00 昼食
PM 1:30 記録会 100m,200m,400m,1500m,走高跳,ジャベリックスロー
3:30 閉講式

10 対象者 陸上競技を愛好する障がい者及び障がい者のスポーツ指導者

11 受講料及び申し込み

- (1) 受講料：無料
- (2) 保険に加入する（無料）ので必ず別紙申込書で下記事務局宛に申し込むこと
- (3) 〆切期日 令和2年2月5日（水）
- (4) 書式（Word）は<http://www.makinomikai.or.jp/IDchiba.htm>からどうぞ。

<事務局>千葉県知的障害者陸上競技協会

〒289-2251 千葉県香取郡多古町北中 1309-160 ひかり学園

TEL0479-76-5500 Fax76-5519 藤崎 明（気付）

<e-mail>chitekirikkyou@gmail.com

- 12 その他
- (1) 陸上競技にふさわしい服装で参加のこと。
 - (2) 降雨対策（帽子、ウィンドブレーカー等）をすること。
 - (3) 参加当日朝、必ず検温し、体調不良の場合は参加しないこと
 - (4) 申し込み書に記載いただく、住所氏名等の個人情報 は教室開催のための諸準備に使用し、それ以外には使用いたしません。
 - (5) 昼食を用意する（無料）ので別紙申込書にて参加申し込みすること。

