

2019 パラ・パワーリフティング トリプルトライアル

2019年8月12日(月)11:00~16:00 会場:千葉県障がい者スポーツレクリエーションセンター 体育室

～スケジュール～

- 11:00 記録会参加選手受付、設営開始
- 11:10 記録会参加選手検量
- 11:20 記録会参加選手ウォームアップ開始
- 12:00~14:00 記録会
- 14:00~16:00 体験会&いきみ顔選手権

～パラ・パワーリフティングとは?～

パラ・パワーリフティングは下肢障がい者対象のベンチプレス 1 種目の競技。
胸・肩・上腕三頭筋を使ってベンチプレスの最高重量を競う上半身全体の力勝負です！
現時点の世界最高記録(310 kg)は健常者のベンチプレスの記録を上回っています！

～トライアル① 新人選手記録会～

初心者の選手や初めて競技に参加される方向けの大会、成功した記録が全日本標準記録を突破していれば、2月に開催される全日本選手権の参加資格を獲得出来るチャンス！

参加資格:パラ・パワーリフティングに興味関心のある下肢障がいの方

参加申し込み:記録会へ出場をご希望される方は、1.氏名 2.性別 3.住所 4.年齢 5.スポーツ歴 6.体重を記載したメールを info@jppf.jp までお送り下さい(2019/7/12 締切、参加上限 20 名)

参加費:1 名 ¥1,000(当日現地で現金でお支払い頂きます)

備考:当日は動きやすい服装でご参加下さい。参加申し込み多数の場合、抽選となります。

～トライアル② 誰でも体験会～

一般の方々を対象に、小学生から高齢者の方まで、実際にバーベルを持ってパラ・パワーリフティングを体験して頂けます！

体験会に参加される方は是非記録会をご観戦下さい！

参加申し込み:なし

参加費:無料

～トライアル③ いきみ顔選手権～

体験会に参加される一般の方を対象に、一人一人撮影の許可を頂き、バーベルを持ち上げる瞬間のいきみ顔を撮影し、JPPF の SNS で発信します！バーベルにチャレンジしている皆さんの本気のいきみ顔を一枚の写真に！

主催:特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟(JPPF)

本記録会及び体験会は千葉県障がい者スポーツ競技団体支援事業の支援を受け、開催させて頂いています。