

東京オリンピック・パラリンピックアスリート強化・支援事業  
障害者スポーツ選手掘り起こし 陸上競技（知的障害）  
CIDAA冬季陸上競技教室 兼2018第1回ID陸上競技記録会要項

- 1 目的 幅広く陸上競技の有望選手を掘り起こすため、競技体験会を実施し、運動能力の高い障害者スポーツ選手が陸上競技への興味・関心を高めるとともに、今後、自ら積極的に活動できるような環境作りを行う。
- 2 主催 (一社)千葉県障がい者スポーツ協会
- 3 主管 千葉県知的障害者陸上競技協会
- 4 名称 障害者スポーツ選手掘り起こし 陸上競技（知的障害）  
兼 CIDAA冬季陸上競技教室 兼 2018第1回ID陸上競技記録会
- 5 後援（予定） 日本知的障害者スポーツ連盟、日本知的障害者陸上競技連盟  
千葉県知的障がい者スポーツ協会、千葉県知的障害者福祉協会、千葉県特別支援学校校長会  
千葉県手をつなぐ育成会、千葉市手をつなぐ育成会
- 6 協力 東京学館高校陸上競技部
- 7 期 日 平成31年2月24日（日）午前9時00分～午後4時00分
- 8 会 場 千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
- 9 日 程 AM 8:30 スタッフ受付  
9:00 受講者受付  
9:30 オリエンテーション  
9:45 講義Ⅰ 冬季トレーニングの方法～シーズンに備えた練習方法～  
10:15 実技 100m、200m、400m 講師：五木田佑美  
中距離走の技術 講師：三国 蔵人  
走高跳の技術 講師：清水 崇史、福井 修  
ジャベリックスローの技術 講師：志田 裕介  
12:00 記録会 800m、5000m  
12:30 昼食  
PM 1:30 記録会 100m、200m、400m、1500m、走高跳、ジャベリックスロー  
3:30 閉講式

10 対象者 陸上競技を愛好する障がい者及び障がい者のスポーツ指導者

11 受講料及び申し込み

- (1) 受講料：無料
- (2) 保険に加入する（無料）ので必ず別紙申込書で下記事務局宛に申し込むこと
- (3) 〆切期日 平成31年2月12日（月）
- (4) 書式（Word）は<http://www.makinomikai.or.jp/IDchiba.htm>からどうぞ。

<事務局>千葉県知的障害者陸上競技協会

〒289-2251千葉県香取郡多古町北中1309-160ひかり学園

TEL0479-76-5500 Fax76-5519 藤崎 明（気付）

<e-mail>chitekirikkyou@makinomikai.or.jp

- 12 その他
- (1) 陸上競技にふさわしい服装で参加のこと。
  - (2) 防寒対策（帽子、手袋、ウィンドブレーカー等）をすること。
  - (3) 参加当日朝、必ず検温し、体調不良の場合は参加しないこと
  - (4) 申し込み書に記載いただく、住所氏名等の個人情報は教室開催のための諸準備に使用し、それ以外には使用いたしません。
  - (5) 昼食を用意する（無料）ので別紙申込書で参加申し込みすること。

