

東京オリンピック・パラリンピックアスリート強化・支援事業
障害者スポーツ選手掘り起こし 陸上競技（知的障害）
CIDAA冬季陸上競技教室 兼2016第1回ID陸上競技記録会要項

- 1 目的 幅広く陸上競技の有望選手を掘り起こすため、競技体験会を実施し、運動能力の高い障害者スポーツ選手が陸上競技への興味・関心を高めるとともに、今後、自ら積極的に活動できるような環境作りを行う。
- 2 主催 (一社)千葉県障がい者スポーツ協会
- 3 主管 千葉県知的障害者陸上競技協会
- 4 名称 障害者スポーツ選手掘り起こし 陸上競技（知的障害）
兼 CIDAA冬季陸上競技教室 兼 2016第1回ID陸上競技記録会
- 5 後援（予定）日本知的障害者スポーツ連盟、日本知的障害者陸上競技連盟
千葉県知的障害者スポーツ協会、千葉県知的障害者福祉協会千葉県特別支援学校校長会
千葉県手をつなぐ育成会、千葉市手をつなぐ育成会
- 6 協力 東京学館高校陸上競技部
- 7 期 日 平成28年2月28日（日）午前10時00分～午後3時30分
- 8 会 場 千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
- 9 日 程 AM 9:00 受付
9:30 オリエンテーション
9:45 講義Ⅰ 冬季トレーニングの方法～シーズンに備えた練習方法～
10:15 実技 200m、400m、800m走の技術 講師：五木田佑美
走高跳の技術 講師：三国 蔵人、清水 崇史
ジャベリックスローの技術 講師：志田 裕介
12:30 昼食
PM 1:30 実技及び記録会
(50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m、走高跳、ジャベリックスロー)
3:30 閉講式
- 10 対象者 陸上競技を愛好する障害者及び障害者スポーツ指導者
- 11 受講料及び申し込み
(1) 受講料：無料
(2) 保険に加入するので必ず別紙申込書で下記事務局宛に申し込むこと
(3) 〆切期日 平成28年2月15日（月）
(4) 書式（Word）は<http://www.makinomikai.or.jp/IDchiba.htm>からどうぞ。
<事務局>千葉県知的障害者陸上競技協会
〒289-2251千葉県香取郡多古町北中1309-160ひかり学園
TEL0479-76-5500Fax76-5519 藤崎 明（気付）
<e-mail>chitekirikkyou@makinomikai.or.jp
- 12 その他 (1) 陸上競技にふさわしい服装で参加のこと。
(2) 防寒対策（帽子、手袋、ウィンドブレーカー等）をすること。
(3) 参加当日朝、必ず検温し、体調不良の場合は参加しないこと
(4) 申し込み書に記載いただく、住所氏名等の個人情報 は教室開催のための諸準備に使用し、それ以外には使用いたしません。
(5) 昼食を用意します