

当日参加もOK!!

## 今話題のパラスポーツを体験して、楽しくリフレッシュ 実施計画

### 【ボッチャ】

—しろう、楽しもう、工夫しよう—

2020東京オリンピック・パラリンピックまであともう少し!!

今話題のパラスポーツ。皆さんパラスポーツはハードルが高いと思ってませんか??は実は様々な現場で活用できる誰もが楽しめるスポーツです。関わっている子供や利用者の皆さんに体を動かす楽しさを伝える材になるとともに、参加される皆さんにも是非楽しんでもらい、現場で生かせるお土産をお持ち帰りいただければと考えています。

- 1 日時 令和元年8月1日(木) 15:00~17:00
- 2 場所 我孫子市立久寺家中学校 体育館 我孫子市つくし野 171
- 3 対象 我孫子市に在勤・在学・在住の方、障がい者スポーツに関心のある方
- 4 主催 我孫子市
- 5 共催等 千葉県障がい者スポーツ協会

時間	講座の内容
14:45	○受付開始
15:00	○開会 ボッチャスタート ・簡単なボッチャのルール説明 ・ボッチャ体験 ・現場で使えるレクリエーションボッチャの紹介
15:50	<グループワーク>実際の子供たちや現場のケースに合わせて・・・ ○「用具がなかったら作っちゃおう」グループ 例：新聞紙を活用したボッチャボールの作成  ○ルールが難しいなら 「新しく作っちゃおう」グループ 例：ペットボトルボッチャ 段ボールトンネルボッチャ
17:00	閉会



※都合により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

#### 【申込先・問合せ先】

我孫子市教育委員会 文化・スポーツ課 担当：四家  
〒270-1166 我孫子市我孫子 1684  
TEL：04-7185-1604  
FAX：04-7185-1760  
メール：abk\_bunka@city.abiko.chiba.jp